**个人潜质综合测评**

**说明**
本测验包括三个部分，共75个题目。大约需要30分钟完成。
请仔细阅读每一部分的作答要求，然后认真诚实地回答每个题目，不要有任何遗漏。
所有问题均没有好坏、对错之分，你的回答只是表明你对自己的认识或看法。请不要在每个题上花费太多时间。

**第一部分**
请仔细阅读下列题目, 判断它们与你自身情况的符合程度，点击选择相应的数字做出回答。

**题目**

**1非常不符合 2 不太符合 3不确定 4 基本符合 5非常符合**

**1. 总体来说我的生活接近我的理想。**

1 2 3 4 5

**2. 跟别人做同样的事情时，我总喜欢玩点花样。**

1 2 3 4 5

**3. 我的生活状况挺好。**

1 2 3 4 5

**4. 我常常提出一些让人意想不到的点子。**

1 2 3 4 5

**5. 我对我的生活满意。**

1 2 3 4 5

**6. 我的想象力很丰富。**

1 2 3 4 5

**7. 目前我已经得到生活中我想要的重要东西。**

1 2 3 4 5

**8. 我对各种新鲜的事物都感兴趣。**

1 2 3 4 5

**9. 如果可以再次选择的话,我肯定不想再过现在的生活。**

1 2 3 4 5

**10. 当朋友心态消沉时，我能使他们打起精神。**

1 2 3 4 5

**11. 通常我能知道自己会有某些感受的原因。**

1 2 3 4 5

**12. 我善于调动别人的情绪。**

1 2 3 4 5

**13. 我很了解自己的情绪。**

1 2 3 4 5

**14. 我能够化解别人心中的苦恼。**

1 2 3 4 5

**15. 我真的能明白自己的感受。**

1 2 3 4 5

**16. 我擅长在群体活动中营造气氛。**

1 2 3 4 5

**17. 我常常知道自己为什么觉得开心或不高兴。**

1 2 3 4 5

**18. 如果长期处在逆境中，我会无法忍受**

1 2 3 4 5

**19. 遇到困难時，我能控制自己的脾气。**

1 2 3 4 5

**20. 我很难从失败中走出来。**

1 2 3 4 5

**21. 我很能控制自己的情绪。**

1 2 3 4 5

**22. 在高压力情况下我的斗志往往变得更强。**

1 2 3 4 5

**23. 当我愤怒時，我通常能在很短的時間內冷靜下來。**

1 2 3 4 5

**24. 我很少为自己的失败或没有达到目标找借口。**

1 2 3 4 5

**25. 我对自己的情绪有很強的控制能力。**

1 2 3 4 5

**26. 我信奉“有志者，事竟成”。**

1 2 3 4 5

**27. 我通常能为自己制订目标并尽量完成这些目标。**

1 2 3 4 5

**28. 我的追求和目标是清晰明确的。**

1 2 3 4 5

**29. 我经常告訴自己是一个有能力的人。**

1 2 3 4 5

**30. 我很少有患得患失的感觉。**

1 2 3 4 5

**31. 我是一个能鼓励自己的人。**

1 2 3 4 5

**32. 我坚信任何问题都有办法解决。**

1 2 3 4 5

**33. 我经常鼓励自己要做到最好。**

1 2 3 4 5

**34. 在我的生活中，坏消息总是比好消息多得多。**

1 2 3 4 5

**35. 我通常能从朋友的行为中猜到他們的情绪。**

1 2 3 4 5

**36. 面对不确定的事情，我总是很悲观。**

1 2 3 4 5

**37. 我观察別人情绪的能力很強。**

1 2 3 4 5

**38. 我觉得一切都会变得越来越好。**

1 2 3 4 5

**39. 我能很敏锐地洞悉別人的感受和情绪。**

1 2 3 4 5

**40. 我相信挫折和困难总是暂时的。**

1 2 3 4 5

**41. 我很了解身边的人的情绪。**

1 2 3 4 5

**42. 我几乎从不怀疑自己的能力。**

1 2 3 4 5

**43. 我做过的大多数事情都很成功。**

1 2 3 4 5

**44. 我善于找到施展自己才能的机会。**

1 2 3 4 5

**45. 我很善于解决各种困难。**

1 2 3 4 5

呈现样式示例：【第二部分采用类似的呈现样式】



**第二部分**
对你来说，什么是最重要的？每个人对价值的判断是不同的，并没有对错、高低之分。请评估下列各个项目对你的重要性，点击选择相应的数字做出回答。

**题目**

**1不太重要 2 有些重要 3中等重要 4很重要 5非常重要**

**1. 比别人更出色**

1 2 3 4 5

**2. 获取可观的收入**

1 2 3 4 5

**3. 成就一番事业**

1 2 3 4 5

**4. 创造和积累财富**

1 2 3 4 5

**5. 挑战我的能力极限**

1 2 3 4 5

**6. 体验新鲜有趣的事物**

1 2 3 4 5

**7. 有很多朋友**

1 2 3 4 5

**8. 充分的自由**

1 2 3 4 5

**9. 让他人高兴**

1 2 3 4 5

**10. 感觉轻松自在**

1 2 3 4 5

**11. 让别人喜欢自己**

1 2 3 4 5

**12. 稳定的工作和生活**

1 2 3 4 5

**13. 拥有权力**

1 2 3 4 5

**14. 让更多的人认识自己**

1 2 3 4 5

**15. 声名显赫的地位**

1 2 3 4 5

**16. 影响群体决定**

1 2 3 4 5

**17. 让别人听命于我**

1 2 3 4 5

**18. 让人印象深刻**

1 2 3 4 5

**第三部分**
以下有**12个**假设的情境。每个情境下，你需要回答**3个**与之相关的问题，每个问题下面有**4个**备选项。
**请为每个备选项分配合适的分值，以反映它与你的想法/做法符合的程度。**分值越高，代表与你的想法和做法的符合度越高，分值越低代表符合度越低，若不符合，则不需为它分配分数。也就是说，你可以把分数只分配给一个选项，也可以把分数分配给4个选项。在分配给2个及以上选项时，你可以平均分配，也可以不平均分配。
每个问题下面，**你最多有8分可以分配，但不是必须把8分都完全分配出去。**

**例题： 你偏好看什么样类型的电影? 用鼠标点击星星的方式来分配分值 ，点击清空可以消除已经分配的分值。**



【第三部分的呈现样式与上面的例题类似】

|  |
| --- |
| 1. **你被任命为篮球队队长，但是其他队员反对你作为队长。**
 |
| 1. **你如何看待这个问题产生的原因？**
 |
| 我之前建立的威信不足 | 可能有比我更适合的人选 | 我没有尽快展示出我的能力 | 有不同意见是正常的。看问题的角度不同 |
|  |  |  |  |
| 1. **面对这样的情况，你会采取怎样的措施？**
 |
| 了解其他队员反对的原因；询问任命者任命的原因，权衡自己的优势和劣势。 | 向队员表示自己会将团队的凝聚力放在首位，共同确定最理想的队长人选 | 争取一段试用期，在试用期内证明自己的实力 | 从关系比较好的队友那里了解大家的想法，化解冲突，建立信任 |
|  |  |  |  |
| 1. **假设你继续做队长，你会做哪方面的工作？**
 |
| 向队员说明自己的责任，并诚挚请求其他队员进行监督并提出好的建议 | 与带头反对我的人沟通，使他们改变态度，以大局为重 | 做好部署，打出成绩，让其它队员信服 | 与队员搞好关系，通过努力和真诚打动队员 |
|  |  |  |  |
| 1. **由于保健条件差，你生活的区域开始流行一种疾病。**
 |
| 1. **你会优先考虑哪方面？**
 |
| 普及预防知识，加强防范 | 减轻人们心理上的恐慌，安抚大家的情绪，避免反应过度 | 从源头进行控制，控制病情蔓延 | 寻求专业机构的指导和支援 |
|  |  |  |  |
| 1. **面对这样的情况，你认为防疫部门应该采取怎样的措施？**
 |
| 研究疾病的危害性，寻找原因 | 加强对已患病人员的救治和抚慰 | 积极指导防疫工作，降低疫情危害 | 通过网络和媒体反映情况，使更多的人关注 |
|  |  |  |  |
| 1. **你个人还会考虑哪些方面的举措？**
 |
| 给自己和家人做健康检查，并做好防护救治 | 使身边的人相互理解，相互支持，消除他人的顾虑 | 增强体质，抵抗疾病 | 上诉政府相关部门，表达民意，解决问题 |
|  |  |  |  |
| 1. **你手头有几个项目，但是你不能确定他们的优先级，你的同事和主管短时间内无法对你提供帮助。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的反应？**
 |
| 分析项目之间的联系，从而确定如何行动 | 寻找有经验的人咨询，寻求帮助 | 先为各个项目做前期准备工作 | 凭借经验和直觉安排行动 |
|  |  |  |  |
| 1. **你会基于怎样的原则来处理这样的问题？**
 |
| 提高整体的投入回报率 | 做我认为有意义的事 | 先突破项目中的难点 | 调整心态，让自己在从容的状态下工作 |
|  |  |  |  |
| 1. **此时你会着力发挥哪方面的能力？**
 |
| 做一个可行的整体计划 | 管理老板和客户对结果的期望，使他们满意 | 通过实际行动发现和解决问题 | 找到更多的人帮助自己 |
|  |  |  |  |
| 1. **你将参加一个外地的重要展会，在去火车站的路上，你发现自己的包丢了，里面有有关展品的认证证书。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的反应？**
 |
| 回忆路上经历，确认问题出现在哪个环节 | 安慰自己，让消极情绪平复下来 | 联系展品管理单位，确认能参展 | 请同事、家人帮忙找 |
|  |  |  |  |
| 1. **在这种情况下，你会重点考虑哪方面？**
 |
| 尽力维护企业资信 | 尽力赢得客户对展品的信任 | 尽力保障展会顺利进行 | 尽力找有关方面做临时证明 |
|  |  |  |  |
| 1. **经历过这次事件，你会更加看重哪方面？**
 |
| 突发事件应对能力 | 宽容地对待他人出现的问题 | 经常备份，保障重要资料安全 | 多方协调能力 |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **有人请你在一处古迹附近组织一次野餐。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的态度和反应？**
 |
| 拒绝，担心毁坏古迹，制造大量垃圾 | 了解参与者的特点，以及对这个事件的看法 | 询问在古迹附近野餐的目的 | 想出一些能让大家玩的开心的活动点子 |
|  |  |  |  |
| 1. **接下来，你会有怎样的想法？**
 |
| 谨慎对待，和相关人员进行沟通，看其实际意图 | 向朋友说明情况，从一个公民应有的公德心的角度，尽量劝阻他的行动 | 着手解决选地、食物酒水筹备、活动组织、人员安排、交通等问题 | 很欢迎这样的野餐，感谢请我的人。 |
|  |  |  |  |
| 1. **你更倾向于采取的处理方式是怎样的？**
 |
| 先去古迹附近看看，查天气预报确定日期，做些提前的考虑和准备 | 争取说服改地址，尽量选择一个对相关环境影响小的方案。但达到同样的效果 | 征求大家对活动的意见，做好详细的安排，确保聚餐顺利实施 | 事先和管理人员打好招呼，然后与组织内的人员分享保持环境卫生注意事项 |
|  |  |  |  |
| 1. **当你在电影院看电影时，突然发现电影大厅中冒起烟来，观众纷纷奔逃造成拥堵。**
 |
| 1. **你认为这种情况反映出怎样的问题？**
 |
| 影院管理松懈，忽视设备维护和环境安全 | 人们太过激动，把小问题变成了大问题 | 大多数人都盲目从众 | 影院对工作人员的安排不合理 |
|  |  |  |  |
| 1. **你倾向于采取怎样的举措？**
 |
| 判断冒烟原因，再做决定 | 建立维持秩序，使弱者先撤离 | 按照先近后远的原则有序离开 | 指导他人如何采取安全措施 |
|  |  |  |  |
| 1. **你还会从哪些方面做出努力？**
 |
| 寻找其他出口 | 照顾身边的朋友 | 尽自己最大力维持秩序 | 请求工作人员维持秩序 |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **你在讲述你的观点，但是其他人并没有认真在听。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的反应？**
 |
| 暂停一下，观察其他人的反应，以确定到底是什么原因让大家没有认真听。 | 用眼光和不在意听者交流 | 转变讲述的语调、方式，吸引听众， | 穿插点轻松地笑话,聊点大家感兴趣的话题 |
|  |  |  |  |
| 1. **你倾向于采取的态度是？**
 |
| 视乎不认真听的人数，再采取相应措施 | 想办法突出我的观点的意义和重要性 | 想要大声一点，或直接提醒大家注意听 | 不同人的兴趣不同，我可以多跟感兴趣的人交流 |
|  |  |  |  |
| 1. **你倾向于采取的举措是？**
 |
| 梳理自己观点的条理，将最核心的内容展示给大家 | 先继续讲完，寻找机会和不认真听的人进行私下交流 | 继续讲完。以后多磨练演讲技巧 | 与身边的人互动，借机再阐述我的观点 |
|  |  |  |  |
| 1. **你从两个上级那里得到相互冲突的指令。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的反应？**
 |
| 分析两条指令的内在联系和不同 | 委婉地跟上级表达自己遇到的困难 | 力图找到令双方都满意的折中方案 | 与同事一起分析解决方案 |
|  |  |  |  |
| 1. **你对这种情况有怎样的看法？**
 |
| 公司可能在文化和机制方面存在问题 | 上级的立场和看问题的角度不同 | 这是他们对我办事能力的考验 | 需要想办法尽快让他们达成一致 |
|  |  |  |  |
| 1. **你期望以后从哪些方面努力，改善这种情况？**
 |
| 在适当的场合提示上级我受多人领导 | 在工作中积极促成共识 | 学会在不确定性下工作 | 理清汇报关系，完善优化工作流程 |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **上司喜欢被奉迎，有时尽管你是对的，他也会驳斥，时常还会在公开场合开你的玩笑。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的态度？**
 |
| 想想自己是否做错了什么 | 了解其他同事的态度和对上司的看法 | 坚持做自己认为正确的事情 | 开开玩笑无所谓，在公开的场合给足领导面子 |
|  |  |  |  |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的反应？**
 |
| 分析上司做出这种行为的原因 | 跟上司沟通，希望大家能够在一个互相尊重的环境下工作 | 向上司表达自己对他的行为的意见，希望他停止这种行为 | 这是人之常情，我要学会处事圆滑 |
|  |  |  |  |
| 1. **接下来你会用怎样的方式来应对？**
 |
| 寻找机会转岗或换工作 | 向大家倾诉自己的困扰，引起共鸣，创造良好的环境 | 努力工作，让大家看见我的业绩，争取晋升 | 沟通磨合，调整方式和上司和谐相处 |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **重要客户来拜访公司，当你跟客户寒暄时，和你一起负责接待的同事，抱怨最近工作中有很多麻烦事。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的反应？**
 |
| 立即叉开话题，打断他的话 | 从积极的角度去解释他提到的事 | 找个理由支走同事 | 找另一个同事来替换他 |
|  |  |  |  |
| 1. **你怎样看待同事的这种反应？**
 |
| 他讲话欠思考，不分场合 | 他遇到了较多的困难 | 他没有找到正确解决问题的方法 | 他在工作中得到的关注太少 |
|  |  |  |  |
| 1. **你认为此时最为关键的是什么？**
 |
| 快速掌握话语主动权 | 体察客户的感受，避免尴尬 | 维护公司的形象 | 找个时机避开客户，和同事沟通，先把接待工作做好 |
| 1. **你和另一个同事一起工作，他总是犯错，影响到你们的客户以及你的工作。你跟他谈过这个问题，但是他的工作质量仍然没有改善。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会有怎样的反应？**
 |
| 梳理工作内容，让他做一些不太重要的工作 | 跟他一起讨论分析，找出原因 | 自己多承担一些工作 | 换种方式和他沟通或找别人和他沟通 |
|  |  |  |  |
| 1. **在以后的工作中，你会采取怎样的举措？**
 |
| 在团队中多展开问题的讨论，让大家都共同学习 | 言传身教，提升他的责任意识 | 对他的工作多做检查 | 让他从工作中找到乐趣 |
|  |  |  |  |
| 1. **你认为改善这种状况的可取思路是？**
 |
| 使团队成员的能力与责任更加清晰、合理 | 激发他对工作的热情和投入 | 在帮助他提高能力的过程中教学相长 | 通过磨合来改善协作 |
|  |  |  |  |
| 1. **作为一个团队的主管，你在一项任务上做出了不被大家支持的决定。**
 |
| 1. **在这种情况下，你会采取怎样的举措？**
 |
| 详细分析这个决定产生的影响，使团队清晰利弊 | 冷静下来，再次审视一下决定是否适当 | 将目标分解成小的部分，积累成功 | 为完成任务目标设置奖励 |
|  |  |  |  |
| 1. **你如何看待这一问题背后的原因？**
 |
| 团队成员不能站到更高的视角看问题 | 决定时没有考虑到成员的利益和感受 | 成员有畏难情绪 | 没有激发出一个更好的意见 |
|  |  |  |  |
| 1. **你倾向于在以后采取怎样的改善措施？**
 |
| 传达决策时要更加注意讲究方式方法 | 多了解和听取团队成员的观点 | 增强决策能力 | 优化决策流程 |